

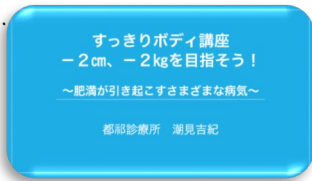
診療所からのお知らせ

◆2025年4月から、**眼科を隔週から毎週に拡充します!**

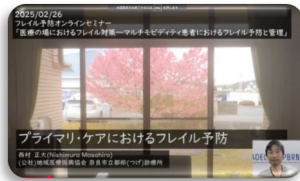
◆2025年4月から、**診療予約枠を拡充します!** ※従来通りの当日順番待ちも可能です。



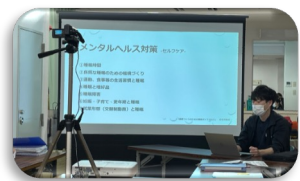
診療所の外へ! ~診療所の院外活動~



潮見医師「すっきりボディ講座」
@都祁保健センター
(2025.2.26)



西村医師「フレイル予防オンラインセミナー」
@ヘルスプロモーション研究センター
(2025.2.26)



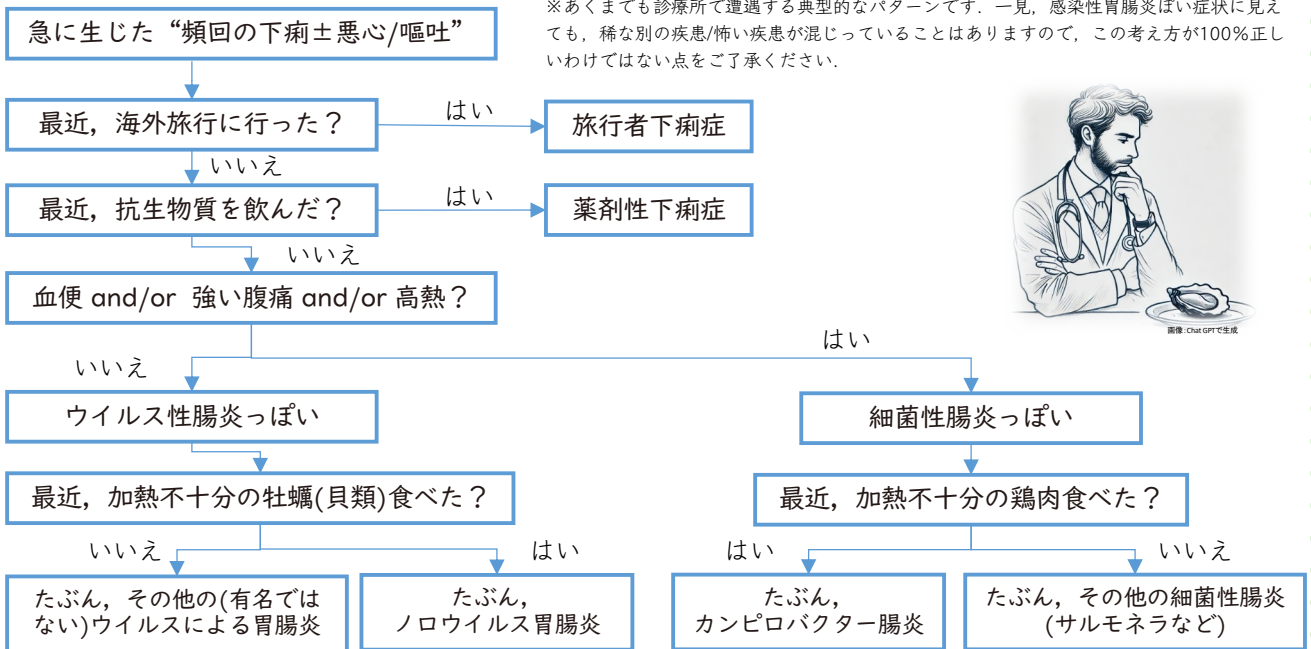
中島医師「職場におけるメンタルヘルス」
@都祁すずらん苑職員研修会
(2025.3.12)



所長の 医療コラム

感染性胃腸炎かなあ… と思った時の考え方

今年も、例年よりも感染性胃腸炎の患者さんが多い様です(都祁地区でも全国でも)。感染性胃腸炎っぽい症状の患者さんを診療する時の私の頭の中をご紹介します。



軽くすみそう ← → しんどくなりそう

“たぶん”とかばかりで申し訳ないですが、感染性胃腸炎の原因菌の検査は1週間程度かかる一方、**ほとんどの方が2-3日で自然治癒**しますので、通常、**検査はしません**。また、原因菌が何であれ**治療の中心は脱水を防ぐこと**です。整腸剤や制吐剤もよく処方しますが、これは正直我々からの“ほんの気持ち”です。もし診察時点で脱水症の方、また、水分を摂れそうない方には点滴を検討します(1回分の点滴の内容と量はポ○リスエットのペットボトル1本分とほぼ同じと思ってください<重要>)。判断に迷った時はいつでも診療所へ! (西村)



がん検診の重要性について

2025年3月で退職します...🥺

山下医師からのメッセージ

昨年12月に都祁中学校で「がん和健康」をテーマに健康教室を開催しました。今回は、そこで話した内容の中でも特に住民の皆様にも是非知っておいてほしい内容を共有します。

1. 「がん」になる確率はどれくらいなのか？

まず、「がん」は特別な病気ではありません。というのも、**生涯のうちに「がん」にかかる日本人は約2人に1人(男性は約3人に2人, 女性は約2人に1人)**とされているのです。また、1981年から「がん」は**死因の第1位**であり、約3割を占めています。

2. がん検診の重要性について

日本人の約2人に1人が「がん」になり、死因第1位でもあると言われると不安に思う方も多いと思います。しかし、科学や医療の進歩により、**今や6割近くの「がん」は治る, 早期発見なら約9割が治る**とされています。だからと言って安心してよいという話ではなく、**早期がんは症状が分かりにくく, 定期的ながん検診を受けることが非常に重要**であることを知っていただきたいです(もちろん生活習慣の見直し(特に禁煙)も非常に重要です)。国が推奨しているがん検診の対象者および受診間隔を以下に示します。

指針で定めるがん検診の内容

種類	検査項目	対象者	受診間隔
胃がん検診	問診に加え、胃部エックス線検査又は胃内視鏡検査のいずれか	50歳以上 ※当分の間、胃部エックス線検査については40歳以上に対し実施可	2年に1回 ※当分の間、胃部エックス線検査については年1回実施可
子宮頸がん検診	問診、視診、子宮頸部の細胞診及び内診	20歳以上	2年に1回
肺がん検診	質問(問診)、胸部エックス線検査及び喀痰細胞診	40歳以上	年1回
乳がん検診	問診及び乳房エックス線検査(マンモグラフィ) ※視診、触診は推奨しない	40歳以上	2年に1回
大腸がん検診	問診及び便潜血検査	40歳以上	年1回

仕事等でなかなか受診が厳しい方がいらっしゃるの重々承知しておりますが、**「がん」の早期発見のために、必ずがん検診を受けるようにしましょう。**

しかし、どれだけ予防に努めても早期発見が遅れて治療が長引く場合もあります。そのような場合でも自分らしく生きられるようにすること、いわゆるQOL(Quality Of Life:生活の質)を大切にすることが重要です。**当診療所では、がん患者さんのQOLを重視した外来診療および訪問診療を行っています。**何かお困りの際には相談に来ていただくと幸いです。(山下)

診療時間 (受付時間)

都祁診療所は、**がんで苦しむ都祁地区の住民が1人でも減るように努力を続けます。**



	月	火	水	木	金	土
8:30~11:30	●	● (眼科あり)	●	● (整形外科あり)	●	● (第1,3週のみ)
16:30~18:30	●		●		●	

◎休診日:木曜日午後,土曜日第2,4,5週,日曜日,祝日,お盆,年未年始

◎その他の時間帯は,予防接種や訪問診療を行なっています。急患は可能な限り対応いたしますので,ご相談ください。

<発行元> 〒632-0221 奈良県奈良市都祁白石町1084番地

公益社団法人地域医療振興協会 奈良市立都祁診療所

TEL: 0743-82-1411



公益社団法人

地域医療振興協会

Japan Association for Development of Community Medicine

奈良市立

Nara Tsuge Clinic

都祁診療所